

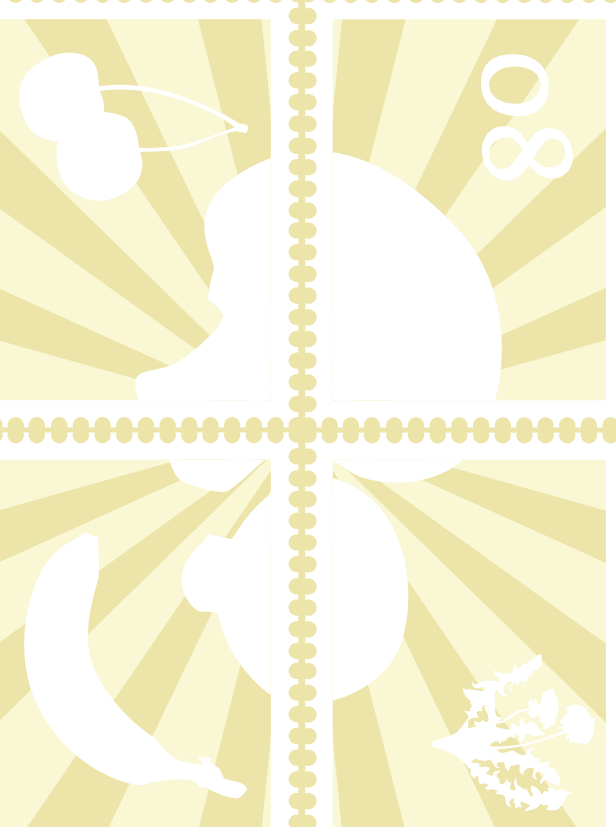
| | Januar | Februar | März | April | Mai | Juni | Juli | August | September | Oktober | November | Dezember |
|------------------------|--------|---------|------|-------|-----|------|------|--------|-----------|---------|----------|----------|
| Auberginen | | | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Blumenkohl | | | | | | • | • | • | • | • | • | • |
| Busch- / Stangenbohnen | | | | | | • | • | • | • | • | • | • |
| Broccoli | | | | | | • | • | • | • | • | • | • |
| Champignons | • | • | • | • | • | • | • | • | • | • | • | • |
| Chicorée | • | • | • | • | • | • | • | • | • | • | • | • |
| Chinakohl | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | • | • | • | • | ○ |
| Dicke Bohnen | | | | | | • | • | • | • | • | • | • |
| Einlegegurken | | | | | | • | • | • | • | • | • | • |
| Erbesen | | | | | | • | • | • | • | • | • | • |
| Fenchel | | | | | | | | • | • | • | • | • |
| Grünkohl | • | • | • | • | • | • | • | • | • | • | • | • |
| Kartoffeln | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | • | • | • | • | • | • | ○ |
| Kohlhabi | | | | ✓ | ✓ | • | • | • | • | • | • | ✓ |
| Kürbis | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | • | • | • | • | • | • | ○ |
| Mangold | | | | | ✓ | • | • | • | • | • | • | • |
| Meerrettich | | | | | | | | • | • | • | • | • |
| Möhren | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | • | • | • | • | • | • | ○ |
| Paprika | | | | | | ✓ | ✓ | • | • | • | • | • |
| Pastinaken | • | • | • | • | ○ | | | • | • | • | • | • |
| Porree/Lauch | • | • | • | • | • | • | • | • | • | • | • | • |
| Radieschen | | | | ✓ | ✓ | • | • | • | • | • | • | • |
| Retich | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | • | • | • | • | ○ |
| Rosenkohl | • | • | • | • | • | • | • | • | • | • | • | • |
| Rote Beete | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | • | • | • | • | • | • | ○ |
| Rotkohl | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | • | • | • | • | • | • | ○ |
| Salatgurken | | | | | ✓ | ✓ | • | • | • | • | • | • |
| Schwarzwurzeln | • | • | • | • | • | • | • | • | • | • | • | • |
| Sellerieknollen | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | • | | | • | • | • | • | ✓ |
| Spargel | | | | | | • | | | | | | |
| Spinat | ✓ | ✓ | ✓ | • | • | • | • | • | • | • | ✓ | ✓ |
| Staudensellerie | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | • | • | • | • | ○ |
| Steckrüben | • | • | • | • | | | | • | • | • | • | • |
| Tomaten | | | | | ✓ | ✓ | ✓ | • | • | • | • | • |
| Weiß-/Spitzkohl | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | • | • | • | • | • | • | ○ |
| Wirsing | • | • | • | • | • | • | • | • | • | • | • | • |
| Zuckermais | | | | | | | | • | • | • | • | • |
| Zucchini | | | | | | | | • | • | • | • | • |
| Zwiebeln | | | | | | | | • | • | • | • | ○ |

Think Global

Eat Local

Gutes Essen gibt's direkt in Ihrer Nähe. Kaufen Sie Obst und Gemüse zur richtigen Jahreszeit aus Ihrer Region. So ernähren Sie sich frisch und gesund - und Sie tragen dazu bei, dass weniger Umweltschäden durch Transport und Lagerung entstehen.

Der Utopia Saisonkalender



aus Freilandanbau
 aus dem Gewächshaus
 aus Lagerung

| | Januar | Februar | März | April | Mai | Juni | Juli | August | September | Oktober | November | Dezember |
|------------------|--------|---------|------|-------|-----|------|------|--------|-----------|---------|----------|----------|
| Batavia | | | | | | • | • | • | • | • | • | • |
| Eichblatt | | | | | | • | • | • | • | • | • | • |
| Eisberg | | | | | | • | • | • | • | • | • | • |
| Kopfsalat | | | | | | • | • | • | • | • | • | • |
| Feld- / Rapunzel | | | | ✓ | ✓ | • | • | • | • | • | • | • |
| Lollo rot / grün | | | | | | • | • | • | • | • | • | • |
| Löwenzahn | | | | | | • | • | • | • | • | • | • |
| Radicchio | ○ | ○ | | | | | | • | • | • | • | ○ |
| Äpfel | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| Aprikosen | | | | | | | | • | • | • | • | • |
| Birnen | | | | | | | | • | • | • | • | • |
| Brombeeren | | | | | | | | • | • | • | • | • |
| Erdbeeren | | | | | | | • | • | • | • | • | • |
| Haselnüsse | | | | | | | | | | • | | |
| Heidelbeeren | | | | | | | • | • | • | • | • | • |
| Himbeeren | | | | | | | • | • | • | • | • | • |
| Holunderbeeren | | | | | | | | | | • | | |
| Johannisbeeren | | | | | | | | | | • | | |
| Maronen | | | | | | | | | | | • | |
| Mirabellen | | | | | | | | | • | • | • | • |
| Pfirsiche | | | | | | | | | • | • | • | • |
| Pflaumen | | | | | | | | | • | • | • | • |
| Preiselbeeren | | | | | | | | | • | • | • | • |
| Quitten | | | | | | | | | | | • | |
| Rhabarber | | | | | | | • | • | • | • | • | • |
| Sauerkirschen | | | | | | | • | • | • | • | • | • |
| Stachelbeeren | | | | | | | • | • | • | • | • | • |
| Süßkirschen | | | | | | | • | • | • | • | • | • |
| Wassermelonen | | | | | | | | | • | • | • | • |
| Weintrauben | | | | | | | | | | • | • | • |
| Walnüsse | | | | | | | | | | | • | |
| Ananas | | | | | | | | | | | | |
| Apfelsinen | | | | | | | | | | | | |
| Avocados | | | | | | | | | | | | |
| Bananen | | | | | | | | | | | | |
| Clementinen | | | | | | | | | | | | |
| Grapefruits | | | | | | | | | | | | |
| Kiwis | | | | | | | | | | | | |
| Zitronen | | | | | | | | | | | | |

Import Obst

Obst