UTOPIA Saisonkalender

THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL •

UTOPIA 24 Stunden

www.utopia.de

frisch → ← aus Lagerung

Gemüse

	JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
Aubergine								■	■	■		
Bärlauch			■	■	■							
Blumenkohl					■	■	■	■	■	■		
Bohnen							■	■	■	■		
Brokkoli						■	■	■	■	■		
Champignons	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Chinakohl						■	■	■	■	■	■	
Erbsen						■	■	■	■			
Fenchel						■	■	■	■	■	■	
Frühlingszwiebeln					■	■	■	■	■	■	■	
Grünkohl	■	■									■	■
Gurken						■	■	■	■			
Karotten	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kartoffeln	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Knollensellerie	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kohlrabi					■	■	■	■	■	■		
Kürbis				■				■	■	■	■	■
Lauch	■	■	■	■			■	■	■	■	■	■
Mais									■	■		
Mangold					■	■	■	■	■	■		
Paprika								■	■	■		
Pastinaken	■	■	■	■					■	■	■	■
Radieschen				■	■	■	■	■	■	■		

Salate

	JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
Rettich	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Rosenkohl	■	■	■							■	■	■
Rote Bete	■	■	■	■			■	■	■	■	■	
Rotkohl	■	■	■				■	■	■	■	■	
Schwarzwurzel	■	■								■	■	■
Spargel				■	■	■						
Spinat			■	■	■					■	■	
Spitzkohl	■	■	■	■		■	■	■	■	■	■	■
Staudensellerie					■	■	■	■	■	■	■	
Steckrüben	■	■	■						■	■		
Tomaten								■	■	■		
Weißkohl	■	■	■	■			■	■	■	■	■	■
Wirsing	■	■	■	■		■	■	■	■	■	■	■
Zucchini						■	■	■	■	■		
Zuckerschoten						■	■	■				
Zwiebeln	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Batavia					■	■	■	■	■	■		
Chicorée	■	■	■							■	■	■
Eichblattsalat					■	■	■	■	■	■		
Eissalat					■	■	■	■	■	■	■	
Endiviensalat				■	■	■	■	■	■	■	■	
Feldsalat	■	■	■	■						■	■	■

	JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
Kopfsalat					■	■	■	■	■	■		
Lollo Rossa/ Bionda					■	■	■	■	■	■		
Pflücksalat					■	■	■	■	■	■		
Radicchio							■	■	■	■		
Romanasalat						■	■	■	■			
Rucola					■	■	■	■	■	■	■	

Obst

	JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
Äpfel	■	■	■	■				■	■	■	■	■
Birnen	■								■	■	■	■
Blaubeeren						■	■	■	■			
Brombeeren							■	■	■			
Erdbeeren						■	■	■	■			
Himbeeren							■	■	■			
Holunderbeeren									■	■		
Johannisbeeren						■	■	■				
Kirschen						■	■	■				
Mirabellen							■	■	■			
Pflaumen							■	■	■			
Quitten										■	■	
Rhabarber				■	■	■						
Stachelbeeren						■	■	■				
Trauben									■	■		
Zwetschgen							■	■	■	■		

Fotos: Colourbox.de, CC0 Public Domain / Pixabay