

UTOPIA Saisonkalender

THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL •

März



Bärlauch



Champignons



Chicorée



Feldsalat



Lauch



Pastinaken



Rosenkohl



Spinat



Äpfel



Chinakohl



Karotten



Kartoffeln



Knollensellerie



Kürbis



Rettich



Rote Bete



Rotkohl



Spitzkohl



Steckrüben



Weißkohl



Wirsing



Zwiebeln



folgende Früchte
werden frisch geerntet



folgende Früchte
gibt es aus Lagerung

