

UTOPIA Saisonkalender

THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL •

April



Bärlauch



Champignons



Endiviensalat



Feldsalat



Lauch



Radieschen



Rhabarber



Spargel



Spinat



Äpfel



Chinakohl



Karotten



Kartoffeln



Knollensellerie



Kürbis



Pastinaken



Rettich



Rote Bete



Spitzkohl



Weißkohl



Wirsing



Zwiebeln



folgende Früchte
werden frisch geerntet



folgende Früchte
gibt es aus Lagerung

