

UTOPIA Saisonkalender

THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL •

Mai



Bärlauch



Batavia



Blumenkohl



Champignons



Eichblattsalat



Eissalat



Endiviensalat



Frühlingszwiebeln



Kohlrabi



Kopfsalat



Lollo Rossa/
Bionda



Mangold



Pflücksalat



Radieschen



Rettich



Rhabarber



Rucola



Spargel



Spinat



Staudensellerie



Chinakohl



Karotten



Kartoffeln



Knollensellerie



Zwiebeln

Fotos: Colourbox.de



folgende Früchte
werden frisch geerntet



folgende Früchte
gibt es aus Lagerung

