

UTOPIA Saisonkalender

THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL •

Juni



Batavia



Blaubeeren



Blumenkohl



Brokkoli



Champignons



Chinakohl



Eichblattsalat



Eissalat



Endiviensalat



Erbsen



Erdbeeren



Fenchel



Frühlings-
zwiebeln



Gurken



Johannisbeeren



Karotten



Kartoffeln



Kirschen



Kohlrabi



Kopfsalat



Lollo Rossa/
Bionda



Mangold



Pflücksalat



Radieschen



Rettich



Rhabarber



Romanasalat



Rucola



Spargel



Spitzkohl



Stachelbeeren



Stauden-
sellerie



Wirsing



Zucchini



Zucker-
schoten



Zwiebeln



Knollensellerie



folgende Früchte
werden frisch geerntet



folgende Früchte
gibt es aus Lagerung

