

WILDKRÄUTER im HERBST



● Blätter

- ✚ blutreinigend, verdauungsfördernd
- ▼ als Gewürz und Tee



● Blätter

- ✚ antibakteriell, harntreibend, schleimlösend
- ▼ als Gewürz und Brotbelag



● Blätter, Blüten, Triebe, Wurzel

- ✚ antibakteriell, entzündungshemmend, harntreibend
- ▼ als Gewürz



● Blätter, Blüten, Triebe

- ✚ entzündungshemmend, schmerzlindernd
- ▼ als Gewürz und Tee



● Ganze Pflanze

- ✚ entzündungshemmend, schmerzlindernd
- ▼ als Gewürz und Brotbelag

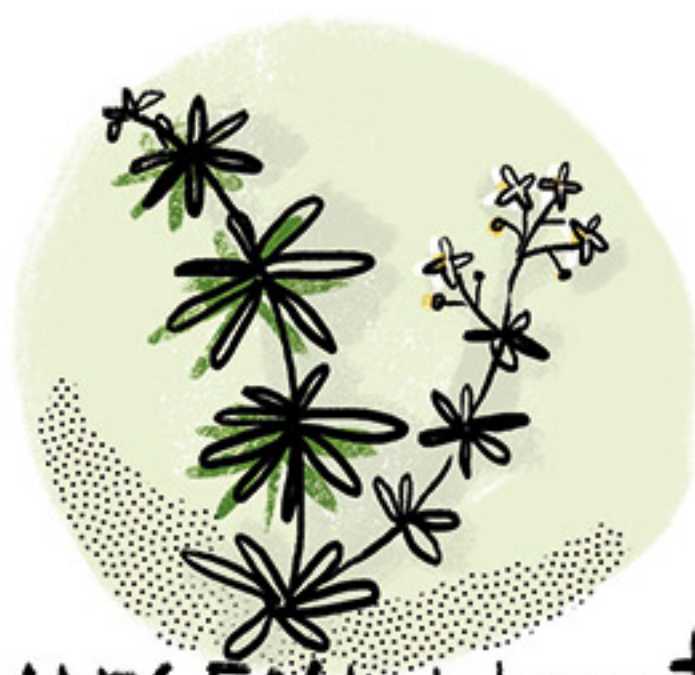


● Gelbe Samen

- ✚ verdauungsfördernd, hilft bei Müdigkeit, Leistungsschwäche
- ▼ als Gewürz und Tee



- Ganze Pflanze ✚ hilft bei Mückenstichen und Husten
- ▼ als Gewürz, Tee, Sirup oder gekocht wie Spinat



- Oberer Teil des Krauts mit Blüten und Stielen ✚ beruhigend, hilft bei Durchfall
- ▼ gekocht wie Spinat oder als Tee

LEGENDE

- Verwendbarer Pflanzenteil
- ✚ Wirkung
- ▼ Verwendung