

UTOPIA Saisonkalender

THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL •

Januar



 Champignons



Chicorée



Feldsalat



Grünkohl



Lauch



Pastinaken



Rosenkohl



 Äpfel



Birnen



Chinakohl



Karotten



Kartoffeln



Knollensellerie



Kürbis



Rettich



Rote Bete



Rotkohl



Schwarzwurzel



Spitzkohl



Steckrüben



Weißkohl



Wirsing



Zwiebeln



folgende Früchte
werden frisch geerntet



folgende Früchte
gibt es aus Lagerung

