

UTOPIA Saisonkalender

THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL •

Januar



Feldsalat



Grünkohl



Lauch



Pastinaken



Rosenkohl



Chinakohl



Karotten



Kartoffeln



Knollensellerie



Kürbis



Rettich



Rote Bete



Rotkohl



Schwarzwurzel



Spitzkohl



Steckrüben



Weißkohl



Wirsing



Zwiebeln



Äpfel



Birnen



folgende Früchte
wachsen im Freiland



folgende Früchte
gibt es aus Lagerung

