

+++ Radtouren planen +++ Biodiversität +++ Miswak, die natürliche Zahnbürste +++



Praktische Tipps rund um Ernährung, Gesundheit, Haushalt und Familie.

#10 - Juli 2018

Garten & Freizeit



Urlaubsziele 2018: Umweltfreundlich Urlaub machen

Auf der Suche nach einem schönen Urlaubsziel musst du nicht bis ans Ende der Welt fliegen. Auch in Europa gibt es interessante Urlaubsorte, die du mit Bus und Bahn erreichen kannst.



Radieschen anpflanzen, richtig pflegen und ernten



Radtour planen: Tipps zur Ausrüstung und Route

Essen & Trinken



Ein einfaches Rezept für die bessere Milchschnitte

Milchschnitte weckt Kindheitserinnerungen. Doch leider ist sie alles andere als gesund. Dass es auch anders geht, beweist dieses Rezept.



Ravioli selber machen: Rezepte für leckere Füllungen



Brennnessel-Rezepte: Günstig, gesund und schmackhaft

Natur & Umwelt

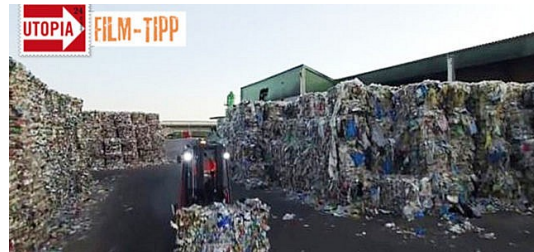


Diese 5 Organisationen wollen unsere Meere schützen

Gegen Überfischung und für saubere Meere - dafür setzen sich verschiedene Organisationen ein. Wir stellen sie euch vor.



Biodiversität: Wie die Artenvielfalt unser Leben bestimmt



Doku-Tipp: Null Müll - Schluss mit dem Abfallwahnsinn

Gesundheit & Pflege



Altruismus: Warum du selbstlos glücklicher lebst

Altruismus ist nicht nur gut für die Gemeinschaft, er kann auch den Einzelnen glücklicher machen. Welche Vorteile hat es altruistisch zu handeln?



Haare schneller wachsen lassen - 5 einfache Tipps



Miswak: So wirkt die natürliche Zahnbürste

Fotos: © auf Pixabay unter CC0:

Alexas_Fotos, MabelAmber, akiragiulia, klimkin, PublicDomainPictures, Timelynx, rawpixel, Free-PhotosUtopia: Sven Christian Schulz, Charlotte Gneupel

BITTE ANTWORTE NICHT AUF DIESEN NEWSLETTER. DEINE ANFRAGEN KANNST DU GERNE AN community@utopia.de RICHTEN.

Impressum: Der Newsletter wird produziert von Utopia.de

Utopia GmbH

Kühbachstr. 11

81543 München

info@utopia.de

Tel: 089/990196-0

Fax: 089/990196-19

<https://utopia.de>

Geschäftsführung: Dr. Meike Gebhard, Christian Riedel

Handelsregister: Amtsgericht München HRB 211313

Umsatzsteueridentifikationsnummer gemäß § 27 a UStG: DE254495850

[Newsletter abbestellen](#) [E-Mail-Adresse ändern](#)