UTOPIA Saisonkalender

THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL •

März

Bärlauch

Champignons

Chicorée

Feldsalat

Lauch

Pastinaken

Rosenkohl

Spinat

Äpfel

Chinakohl

Karotten

Kartoffeln

Knollensellerie

Kürbis

Rettich

Rote Bete

Rotkohl

Spitzkohl

Steckrüben

Weißkohl

Wirsing

Zwiebeln

folgende Früchte werden frisch geerntet

folgende Früchte gibt es aus Lagerung

Fotos: Andrei Nekrassov / stock.adobe.com; Colourbox.de / Christian Fischer, cynoclub, Evgeny Karandaev, hoch2wo photo & design; Colourbox.de