# UTOPIA Saisonkalender

THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL •

## Mai

Bärlauch

Batavia

Blumenkohl

Champignons

Eichblattsalat

Eissalat

Endiviensalat

Frühlings-zwiebeln

Kohlrabi

Kopfsalat

Lollo Rossa/ Bionda

Mangold

Pflücksalat

Radieschen

Rettich

Rhabarber

Rucola

Spargel

Spinat

Stauden-sellerie

Chinakohl

Karotten

Kartoffeln

Knollensellerie

Zwiebeln

folgende Früchte werden frisch geerntet

folgende Früchte gibt es aus Lagerung

Fotos: Andrei Nekrassov / stock.adobe.com; Colourbox.de / cynoclub, Evgeny Karandaev, Natalia Mylova; Colourbox.de