

# UTOPIA Saisonkalender

THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL •

## Juli



Batavia



Blaubeeren



Blumenkohl



Bohnen



Brokkoli



Brombeeren



Champignons



Chinakohl



Eichblattsalat



Eissalat



Endiviansalat



Erbsen



Erdbeeren



Fenchel



Frühlingszwiebeln



Gurken



Himbeeren



Johannisbeeren



Karotten



Kartoffeln



Kirschen



Knollensellerie



Kohlrabi



Kopfsalat



Lauch



Lollo Rossa/  
Bionda



Mais



Mangold



Mirabellen



Pflaumen



Pflücksalat



Radicchio



Radieschen



Rettich



Romanasalat



Rote Bete



Rotkohl



Rucola



Spitzkohl



Stachelbeeren



Staudensellerie



Weißkohl



Wirsing



Zucchini



Zuckerschoten



Zwetschgen



Zwiebeln



folgende Früchte werden frisch geerntet



folgende Früchte gibt es aus Lagerung

