

UTOPIA Saisonkalender

THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL • THINK GLOBAL • EAT LOCAL •

August



Äpfel



Aubergine



Batavia



Blaubeeren



Blumenkohl



Bohnen



Brokkoli



Brombeeren



Champignons



Chinakohl



Eichblattsalat



Eissalat



Endiviensalat



Erbsen



Erdbeeren



Fenchel



Frühlingszwiebeln



Gurken



Himbeeren



Johannisbeeren



Karotten



Kartoffeln



Kirschen



Knollensellerie



Kohlrabi



Kopfsalat



Kürbis



Lauch



Lollo Rossa/
Bionda



Mais



Mangold



Mirabellen



Paprika



Pflaumen



Pflücksalat



Radicchio



Radieschen



Rettich



Romanasalat



Rote Bete



Rotkohl



Rucola



Spitzkohl



Stachelbeeren



Staudensellerie



Tomaten



Weißkohl



Wirsing



Zucchini



Zuckerschoten



Zwetschgen



Zwiebeln



folgende Früchte
werden frisch geerntet



folgende Früchte
gibt es aus Lagerung

